

# Kickboxen als Motivationsförderung an der Mittelschule

## Projekt „Kick for future“ mit Dominik Haselbeck

**(Text/Foto: ys)** An der Mittelschule im Utschneiderweg gibt es in diesem Jahr etwas andere Schulstunden, welche Schüler der 8. Klassen miterleben dürfen. Dominik Haselbeck, mehrfacher Weltmeister im Kickboxen, hat 2011 ein eigenes Projekt ins Leben gerufen: „Kick for future“. Der Weltmeister war schon immer sozial engagiert und hat sehr früh erkannt, dass er seine Erfahrungen mit anderen Menschen teilen möchte. Seit 2008 unterstützt er soziale Einrichtungen und Schulprojekte, die ihn schließlich dazu brachten, sein eigenes Projekt zu starten. Letztes Jahr unterrichtete Dominik Haselbeck bereits Schüler einer 11. Klasse an der Mittelschule.

Dieses Jahr profitieren Schüler der 8. Klassen von seinem Einsatz. Konrektor Thomas Dittmeyer ist begeistert von dem Engagement des Kickboxers und freut sich über die Entwicklung seiner Schüler. Klassenlehrerin Viktoria Kühlwein steht Ihren Schülern der Klasse 8a unterstützend zur Seite. Und so läuft das Projekt: Einmal im Monat besucht Dominik Haselbeck die Schüler in Hallbergmoos. Dann folgen 4 - 5 Schulstunden, in denen der Kickboxweltmeister die Schüler unterrichtet. Er versucht Ihnen anhand von unterschiedlichsten Aufgaben sein Wissen zu vermitteln. Hauptsächlich geht es dabei um Motivations- und Mentaltraining. Teamarbeit, Konzent-

ration, Respekt und Selbstbewusstsein sind nur wenige der Schwerpunkte, die Dominik Haselbeck fördern und unterstützen möchte. Aber auch Kickboxen gehört natürlich zu den Trainingseinheiten. Er versucht den Schülern zu vermitteln, dass es hierbei nicht nur um „draufhauen“ geht. „Bei einer Schlägerei verlieren beide“ macht Dominik Haselbeck allen Anwesenden klar. Und er stellt ganz klar fest, „diese 3 Jungs haben sich um 180 Grad gedreht, also die Körpersprache ist schon viel besser geworden“.

Aber auch die Schulen können sich ohne Spenden so ein Projekt gar nicht mehr leisten. Daher sind sie auf Unterstützung angewiesen. Herr Gottlieb

Herzog von der Hubert-Beck-Stiftung unterstützt das Projekt und die Kinder. Die Stiftung leistet bereits große Unterstützung bei dem SOS Kinderdorf und vielen weiteren Projekten. Auch Karin Bopp vom „Förderverein

### Du schaffst es! Führerschein 2014

fahrschule  
**kydd**



Theresienstr. 68 · 85399 Hallbergmoos

**Tel. 08 11/99 82 69 58**

Öffnungszeiten:  
Montag und Mittwoch 18 Uhr bis 20 Uhr

Unser Fahrschulteam freut sich auf Dich!

[www.fahrschule-kydd.de](http://www.fahrschule-kydd.de)



Die Klasse 8a mit Kickboxweltmeister Dominik Haselbeck, Ihrer Klassenlehrerin Viktoria Kühlwein, dem Kondirektor Thomas Dittmeyer und den Sponsoren und Interessierten Karin Bopp, Gottlieb Herzog, Christine Wimmer, Claudia Barthel und Adina Leeb

der Schule e.V.“ unterstützt die Mittelschule bei dem Projekt „Kick for future“. Interessiert daran sind auch Christine Wimmer und Claudia Barthel vom Elternbeirat, wie auch Jugendsozialpädagogin Adina Leeb. Sie alle wollten einmal die Schüler zusammen mit Kickboxweltmeister Dominik Haselbeck während dieser Stunden erleben und hoffen auf weiterhin gutes Gelingen.