



Die Schülerinnen und Schüler durften ihre Kräfte mit dem Kickboxer messen.

Der richtige Kick in Schule und Beruf

16-facher Weltmeister Dominik Haselbeck zu Besuch an der Mittelschule



Dominik Haselbeck hatte seine Gürtel mitgebracht.

Rottenburg. Der 16-fache Kickboxweltmeister Dominik Haselbeck aus Neufahrn besuchte im Rahmen seines Projektes „Kick for Future“ die Schüler der achten Klasse an der Mittelschule Rottenburg-Hohenthann. Dieses Programm existiert bereits seit mehreren Jahren. Der Kickboxer führt es erfolgreich an Schulen, in Betrieben oder vor Führungskräften durch. Die Steigerung der individuellen Motivation steht bei diesem Projekt an oberster Stelle. Die Schüler sollen lernen, ein Ziel vor Augen zu haben, für das es wert ist sich einzusetzen bzw. darauf hinzuarbeiten.

Haselbeck stellte zuerst den Schülerinnen und Schülern seine beeindruckende Sportlerbiografie in Form eines kurzen Videos vor. Im Anschluss daran erarbeitete man im Gesprächskreis, welche Zusammen-

hänge es zwischen Leistungssport und der Schule (später im Berufsleben) gibt. Die Schülerinnen und Schüler nannten Schlagworte wie Motivation, Konzentration, Teamfähigkeit, Respekt, Fairness, Zielstrebigkeit oder Pünktlichkeit. An oberster Stelle führte die Gruppe um den Kickboxer an, dass es sehr wichtig ist, sich realistische Ziele im Leben zu setzen.

Ein weiterer Schwerpunkt dieses Vormittags war, wie man umzugehen hat, wenn es zu Konfrontationen im täglichen Leben kommt. Haselbeck erarbeitete zusammen mit den Schülerinnen und Schülern wichtige Verhaltensregeln, damit derartige Konfliktsituationen vermieden werden können.

Ein weiteres Highlight war für die Klasse, als sie die Möglichkeit bekam, sich mit dem 16-fachen Weltmeister fotografieren zu lassen,

bzw. seine WM-Gürtel aus nächster Nähe bestaunen und anfassen durfte. Anschließend verteilte Dominik Haselbeck noch handsignierte Autogrammkarten. Am Ende dieser Veranstaltung bedankte sich der Profisportler für die entgegengebrachte Aufmerksamkeit und das große Interesse bei der Klasse.

Schule und Sportler wurden bei dieser sehr gewinnbringenden Veranstaltung durch Alexander Schmid, Geschäftsführer der Firma Energietechnik Schmid aus Andermannsdorf unterstützt, wofür die Schülerinnen und Schüler sich beim Sponsor bedanken.